



## LE CONSEIL



Portez un **casque et des gants de vélo**. En cas de chute c'est votre unique protection...

Le casque est devenu automatique pour bon nombre de cyclistes, mais il existe encore des réfractaires. Le casque est la **pièce d'équipement de sécurité la plus importante pour un cycliste**. Il peut protéger votre tête en cas d'accident ou de chute.

Assurez-vous que votre casque est bien ajusté et qu'il est correctement serré.

Partenaires de communication :



## LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE EN BREF

Depuis sa fondation en 1898, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe des activités sportives, culturelles et socio-éducatives, ainsi que des actions de loisir pour tous.

Porteuse d'un **projet éducatif** ancré sur des valeurs humanistes, la **FSCF** contribue à l'épanouissement de la personne dans toutes ses dimensions. La fédération privilégie une vie associative propice au vivre ensemble, et joue à ce titre un rôle majeur dans la création de lien social. Dans un esprit d'ouverture et de respect, la FSCF **accueille tous les publics**, chacun selon son niveau, son âge et ses aptitudes.

# LA CULTURE A VELO

## CAEN



## LE PARCOURS N°1



LONGUEUR : 42 km



MONTÉE : 163 m



NIVEAU DE DIFFICULTÉ : 4/10



Ne pas jeter sur la voie publique



## 1 VIADUC DE CALIX



Viaduc de Calix (Source: Ikmo-ned)

Le viaduc de Calix est un viaduc routier qui permet le bouclage périphérique Nord de Caen. Il est le deuxième plus long du Calvados après le Pont de Normandie. La moitié Sud du viaduc se trouve sur le territoire de Mondeville et la partie Nord sur le territoire d'Hérouville Saint Clair

## 2 DOMAINE DE BEAUREGARD



Source : Viault

Le domaine de Beauregard, situé en périphérie d'Hérouville au bord du canal de Caen à la mer, est composé de prairies et de surfaces boisées qui s'étendent sur 23 hectares. Il comprend un parc, un château et des dépendances. Le domaine de Beauregard appartenait au fief de Colbert. Au milieu du 19ème siècle la propriété fut acquise par un armateur du Havre, Jules Lecesne, qui en fit un lieu de villégiature. Le château de style troubadour est achevé en 1864.

## 3 CAFE GONDREE



Café Gondrée (Source: Rundvald)

Le café Gondrée situé à 20m du Pegasus Bridge où se trouvait Thérèse et Georges Gondrée est considéré comme la première maison de France continentale à avoir été libérée. Le café est toujours en activité et les murs sont couverts de photos des chefs de l'opération, de vieux casques, insignes et de drapeaux.

## 8 MANOIR DES GENS D'ARMES



Manoir des Gens d'armes (Source : J.E Durand)

A l'origine sous le nom de « manoir de la Talbotière » du nom d'une terre qui appartenait à Jean de Couvrefief. En 1487, il donne la terre en dot lors du mariage de sa fille avec Philippe de Nollent. Leur fils, Gérard, hérite de la terre et y fait édifier un manoir. La date exacte de construction n'est pas connue, mais l'abbé de la Rue estime qu'elle s'est déroulée entre le règne de Louis XII et le début de celui de François I<sup>er</sup>.

## 7 SWORD BEACH



Sword Beach (Source: Wolcott)

Sword Beach est le nom donné à l'une des cinq plages du débarquement allié en Normandie le 6 juin 1944. Cette plage est attribuée à la Seconde armée britannique et c'est la seule plage où débarquent des commandos français. Cette plage s'étend sur 8 km de Ouistreham à Saint-Aubin-sur-Mer. C'est le point de débarquement le plus à l'est.

## 6 MAISON DES BLUETTES



Maison la Blulette (Source : Patrbe)

L'édifice a été construit par l'architecte Hector Guimard en 1899 pour un avocat parisien, Prosper Grivellé. Le garage pourvu d'une chambre est ajouté vers 1925. La maison est, avec un autre édifice, « la seule maison rescapée de la première période de construction de Guimard ». L'édifice est classé et inscrit partiellement au titre des monuments historiques en décembre 2005.

## 5 PHARE DE OUISTREHAM



Phare de Ouistreham Source : Wikipédia

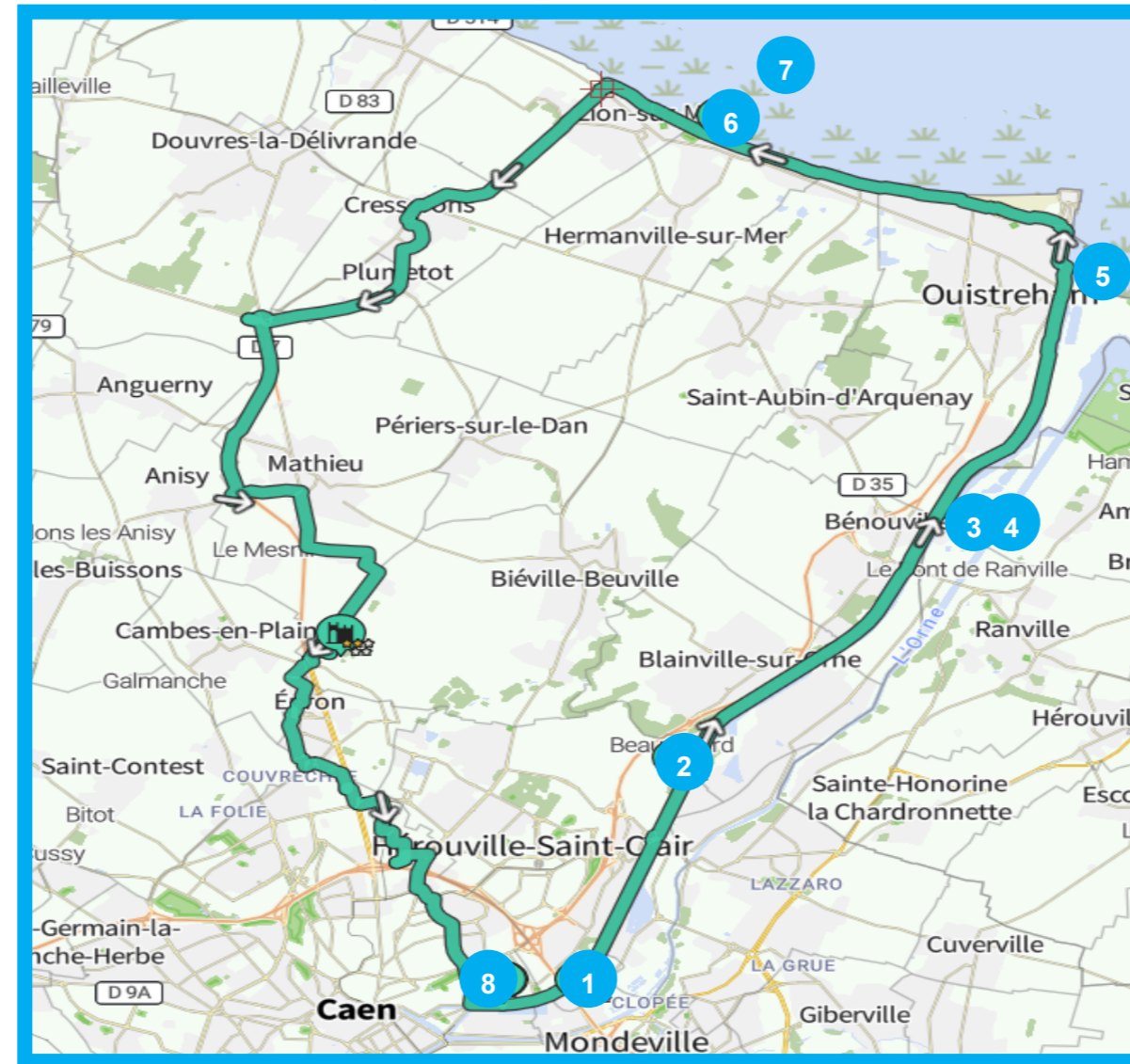
Le phare de Ouistreham est un phare à terre, cylindrique, mesurant 38 m de haut, fabriqué en granite et peint en rouge et blanc. Il fut mis en service en 1905, mais un premier phare existait depuis 1886, c'était une tour carrée de 13 m de haut. Ce phare, à l'inspiration de Georges Simenon dans le roman « Port des Brumes ». C'est ainsi le phare Français le plus connu dans le monde.

## 4 PEGASUS BRIDGE



Pegasus Bridge (Source: Fæ)

Pegasus Bridge (pont Pégase) est le nom qu'a reçu, après les opérations du 6 Juin 1944 pendant la Seconde Guerre mondiale, le pont de Bénouville en l'honneur des parachutistes britanniques dont le cheval ailé Pégase était l'emblème. Le pont est inauguré, avec son nom de guerre, le 11 mars 1945. Il était situé sur le canal de Caen à la mer, en Normandie. doit ce surnom à un commando de la 6th Airborne Division (6<sup>e</sup> division aéroportée britannique) qui portait le nom et l'emblème du Pégase et qui était chargé de sa prise sous les ordres du major John Howard dans la nuit du 5 au 6 juin 1944, dans la mesure où il représentait un objectif stratégique





0.0 km		1	Avenue de Tourville
0.38 km		1	
0.53 km		1	Continuer tout droit pour rester sur Voie verte Caen-Ouistreham (Monderville)
0.85 km		1	Viaduc de Calix
3.3 km		2	Tourner à droite pour rester sur Voie Verte Caen-Ouistreham (Hérouville-Saint-Clair)
4.09 km		3	Domaine de Beauregard
12.28 km		4	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Qual Jean Charcot (Ouistreham)
30.92 km		18	* Tourner à gauche pour rester sur D 221 (L'Ōn-sur-Mer)*
22.96 km		19	Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue de la Délivrande, D 35 (Cresserons)
23.0 km		20	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue de Caen, D 221 (Cresserons)
23.26 km		20	Tourner à gauche pour rester sur Rue du Clos du Four (Cresserons)

23.47 km		20	Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue du Clos du Four (Cresserons)
28.28 km		23	
28.37 km		23	Continuer tout droit pour rester sur D 141 (Mathieu)
29.36 km		24	Tourner légèrement à droite pour rester sur D 220 (Cresserons)
33.72 km		27	Château de la Londe
33.88 km		27	
34.1 km		27	
34.12 km		27	Tourner légèrement à droite pour rester sur L'Avenue, D 79B (Billeville-Beuville)
34.18 km		27	
34.19 km		27	Tourner à droite pour rester sur Voie verte D 79B, D 79B (Cambes-en-Plaine)
36.12 km		28	Tourner à gauche pour rester sur Rue de Couvrefief (Épron)
36.14 km		28	
36.16 km		28	Continuer tout droit pour rester sur Rue Pierre et Marie Curie (Épron)
36.34 km		28	Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue Pierre et Marie Curie (Épron)
36.73 km		29	

37.03 km		29	
37.06 km		29	
37.1 km		29	Tourner à gauche pour rester sur Boulevard Henri Becquerel, D 401 (Caen)
37.27 km		29	Continuer tout droit pour rester sur Boulevard Henri Becquerel (Caen)
37.36 km		29	Tourner à droite pour rester sur Rue Claude Bloch (Caen)
37.6 km		29	
37.65 km		29	Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue Claude Bloch (Caen)
37.84 km		29	Tourner à gauche pour rester sur Rue Professeur Joseph Rousselot (Caen)
37.95 km		29	Rousselot (Caen)
37.95 km		29	
38.12 km		29	Tourner légèrement à droite pour rester sur Avenue Professeur André Morice (Caen)
38.27 km		29	Tourner à droite pour rester sur Allée des Urgences (Caen)
38.35 km		29	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Allée des Urgences (Caen)
38.45 km		30	Continuer tout droit pour rester sur Allée des Bambins (Caen)
38.63 km		30	Faire demi-tour pour rester sur Allée des Bambins (Caen)
38.81 km		30	Tourner à droite pour rester sur Allée de l'Espoir (Caen)
39.09 km		30	
39.63 km		30	
39.65 km		30	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue de Lebissey (Caen)
39.69 km		30	
39.88 km		30	
39.92 km		30	Tourner légèrement à droite pour rester sur Boulevard Général Vanier (Caen)
40.37 km		31	Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue du Docteur Calmette (Caen)
41.08 km		31	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue de la Masse (Caen)
41.51 km		32	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue de la Masse (Caen)
41.64 km		32	Tourner à gauche pour rester sur Avenue de Tourville (Caen)
41.83 km		32	Manoir des Gens d'armes

42.0 km



32



Inscription gratuite  
sur l'Application Openrunner