



LE CONSEIL



Utilisez des signaux manuels appropriés

Les signaux manuels sont un moyen essentiel de communiquer vos intentions aux autres usagers de la route. Utilisez les signaux de la main pour indiquer quand vous tournez ou changez de voie.

Restez vigilant

Soyez toujours conscient de votre environnement et anticipez les actions des autres usagers de la route. Surveillez les voitures qui tournent, les piétons qui traversent et les autres dangers potentiels.

LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE EN BREF

Depuis sa fondation en 1898, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe des activités sportives, culturelles et socio-éducatives, ainsi que des actions de loisir pour tous.

Porteuse d'un **projet éducatif** ancré sur des valeurs humanistes, la **FSCF** contribue à l'épanouissement de la personne dans toutes ses dimensions. La fédération privilégie une vie associative propice au vivre ensemble, et joue à ce titre un rôle majeur dans la création de lien social. Dans un esprit d'ouverture et de respect, la FSCF **accueille tous les publics**, chacun selon son niveau, son âge et ses aptitudes.

Partenaires de communication :



Ne pas jeter sur la voie publique

LA CULTURE A VELO CAEN



LE PARCOURS N° 4



LONGUEUR : 28 km



MONTÉE : 161 m



NIVEAU DE DIFFICULTÉ : 4/10



1

HIPPODROME DE CAEN



Source: Ikmo-ned

La première course de trotteurs a été organisée dans la Prairie le 26 août 1837 par la Société d'agriculture et de commerce de Caen. Le 13 février 1839, la ville décide de créer un champ de course permanent. En août de l'année suivante, il est convenu de construire des tribunes pour abriter les spectateurs. En 1845, la terre issue du creusement du canal de Caen à la mer est déversée dans la Prairie afin d'aménager l'hippodrome

2

CHÂTEAU DE LOUVIGNY



Source: RéMineur7

Le château est daté du XVII^e siècle et est érigé par la famille de Bernières. Il est propriété de la même famille depuis le règne de Louis XVIII. Des gros travaux d'agrandissement ont lieu au début du XX^e siècle mais les combats de la Bataille de Normandie l'amputent des 2/3. Le domaine fait l'objet d'une inscription comme monument historique depuis le 21 mars 1946 : certains éléments conservés du bâtiment central (avant-corps, aile, pavillon d'extrémité) et l'orangerie.

3

MANOIR DE LA FONTAINE A VERSON



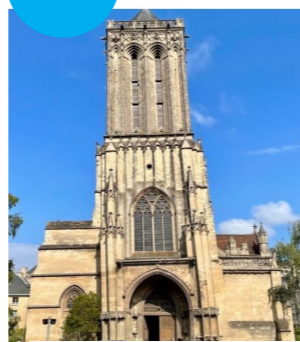
Source: Roi.dagobert

Le monument datant de la seconde moitié du XVI^e siècle, est situé à 100 mètres au nord-ouest de l'église Saint-Germain

Le manoir est inscrit au titre des Monuments historiques depuis le 13 avril 1933 .

8

EGLISE SAINT JEAN



Source: Mathieu Girard

L'église fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques en 1840. Le premier lieu de culte, dédié à l'apôtre Jean, aurait été fondé au VII^e siècle sur une voie romaine traversant les marais de la basse vallée de l'Orne. En 1954-1956, des sarcophages monolithes en pierre de Caen ont été découverts lors de travaux dans l'église. Ils témoignent de l'existence probable d'une petite nécropole le long de la voie romaine et d'un oratoire fondé à proximité. De ce sanctuaire pré-roman, il n'existe malheureusement plus rien.

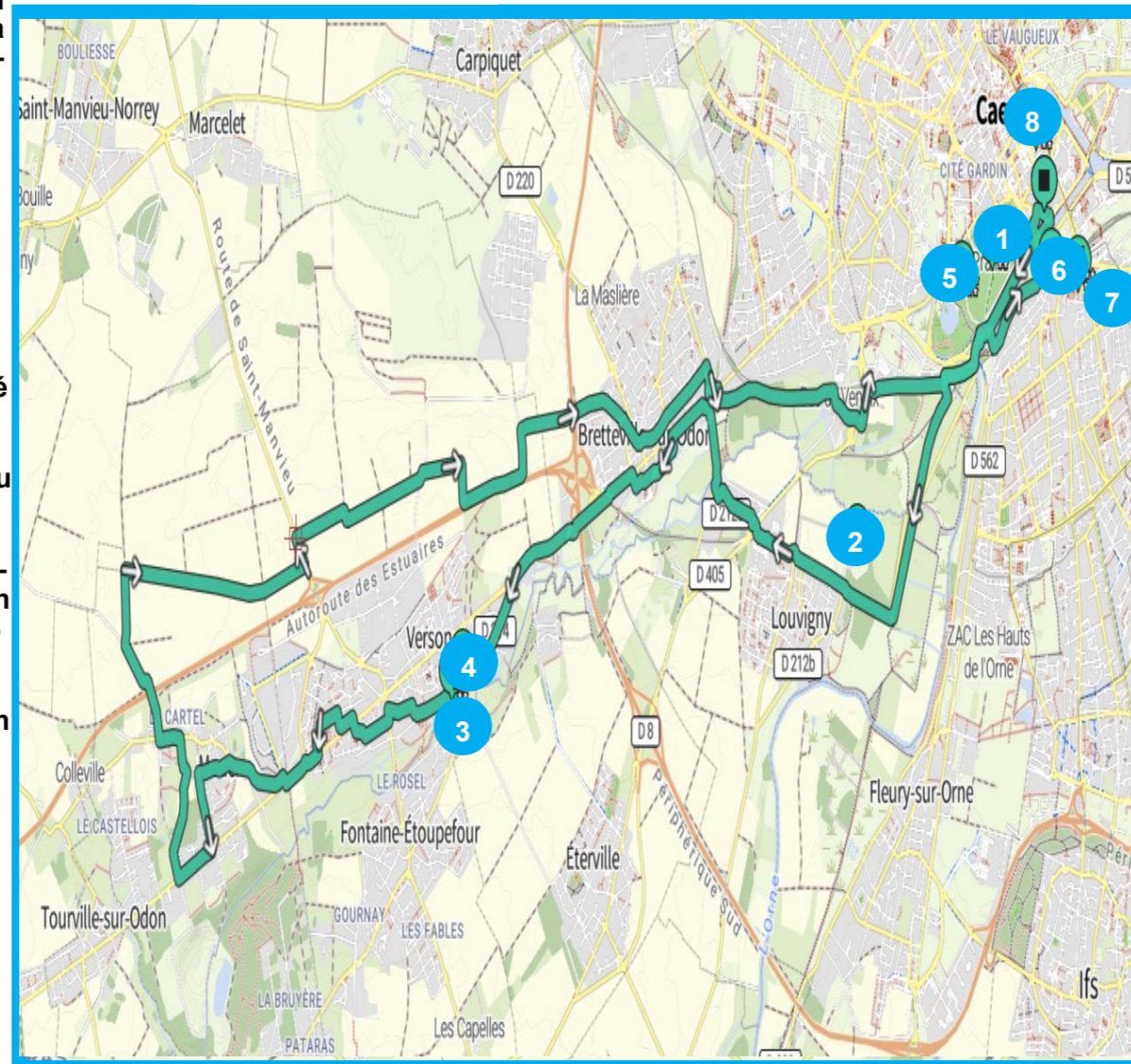
7

CIMETIÈRE SAINT JEAN



Source: Common ist

Le cimetière Saint-Jean est un cimetière situé à Caen. Ouvert dans les années 1780, il ne reçoit plus de corps. Le cimetière est situé au no 16, rue de Canchy, sur les hauteurs de Vaucelles. On peut également y accéder depuis le jardin public de la venelle aux Champs, à l'ouest.



6

EGLISE SAINT MICHEL DE VAUCELLES



Source: Roi.dagobert

L'église du XII^e siècle est située dans le centre ancien du quartier de Vaucelles. Elle est située entre la rue de l'Église de Vaucelles, la rue Branville et la venelle Sainte-Anne. Comme de nombreux édifices religieux dédiés à l'archange, Saint-Michel de Vaucelles elle fut bâti sur un point haut et rocheux, dominant la vallée de l'Orne.

5

LA PRAIRIE



Source: Karldupart

La ville de Caen s'est développée dans un fond de vallée marécageux traversé par l'Orne et ses affluents, les Odon, ainsi que par une voie romaine. L'urbanisation s'est organisée entre cette voie romaine et l'Odon. Quand la ville s'accroît rapidement à partir du XI^e siècle, deux ensembles s'individualisent : les Prairies Saint-Gilles à l'est de la ville et la Grande Prairie à l'Ouest. C'est cette dernière qui est appelée aujourd'hui la Prairie.

4

LA CROIX DE VERSON



Source: Dam TESC

La croix est datée du XVII^e siècle et est inscrite comme monument historique depuis le 4 octobre 1932.

| | | | |
|---------|--|---|--|
| 0.0 km | | 1 | Rue du 11 Novembre |
| 0.07 km | | 1 | Au rond-point, prenez sortie 1 pour rester sur Promenade de Sévigné (Caen) |
| 0.09 km | | 1 | |
| 0.1 km | | 1 | |
| 0.1 km | | 1 | Cimetière Saint-Jean |
| 0.31 km | | 1 | |
| 0.32 km | | 1 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Cours Koenig (Caen) |
| 0.35 km | | 1 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Cours Koenig (Caen) |
| 0.85 km | | 1 | Hippodrome de la Prairie |
| 1.02 km | | 1 | |
| 1.12 km | | 1 | |
| 1.67 km | | 2 | |
| 1.68 km | | 2 | Continuer tout droit pour rester sur Voie Verte de la Suisse Normande (Caen) |
| 1.71 km | | 2 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Voie Verte |
| 3.74 km | | 3 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Louvigny, D 212b (Louvigny) |
| 3.77 km | | 3 | Continuer tout droit pour rester sur Route du Mesnil, D 212c (Louvigny) |
| 3.9 km | | 3 | Restez sur la droite pour rester sur Route du Mesnil (Louvigny) |
| 4.31 km | | 4 | Tourner légèrement à droite pour rester sur Route du Mesnil, D 212c (Louvigny) |

| | | | |
|---------|--|---|---|
| 4.33 km | | 4 | Au rond-point, prenez sortie 2 pour rester sur Route du Mesnil, D 212 (Louvigny) |
| 4.43 km | | 4 | Restez sur la droite pour rester sur Route du Mesnil (Louvigny) |
| 4.68 km | | 4 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Route du Mesnil (Louvigny) |
| 4.7 km | | 4 | Tourner légèrement à droite pour rester sur Route du Mesnil (Louvigny) |
| 4.81 km | | 4 | |
| 4.88 km | | 4 | Tourner à gauche pour rester sur D 405 (Louvigny) |
| 4.91 km | | 4 | |
| 5.9 km | | 5 | Tourner à gauche pour rester sur Chemin Notre-Dame (Bretteville-sur-Odon) |
| 5.98 km | | 5 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Bretagne, D 675 (Bretteville-sur-Odon) |
| 6.36 km | | 5 | Tourner à gauche pour rester sur Voie Communale Basse Rue (Bretteville-sur-Odon) |
| 6.68 km | | 5 | Tourner à droite pour rester sur Rue de la Baronnerie (Bretteville-sur-Odon) |
| 6.7 km | | 5 | Tourner franchement à gauche pour rester sur Rue du Viquet (Bretteville-sur-Odon) |
| 6.82 km | | 5 | Tourner à droite pour rester sur Rue du Viquet (Bretteville-sur-Odon) |
| 6.93 km | | 6 | Tourner à droite pour rester sur Rue du Viquet (Bretteville-sur-Odon) |
| 7.01 km | | 6 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Bretagne, D 675 (Bretteville-sur-Odon) |

| | | | |
|----------|--|---|---|
| 7.2 km | | 6 | Restez sur la droite pour rester sur Route de Bretagne (Bretteville-sur-Odon) |
| 7.3 km | | 6 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Route de Bretagne (Bretteville-sur-Odon) |
| 7.3 km | | 6 | |
| 7.79 km | | 6 | |
| 7.82 km | | 6 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Verson, D 675 (Bretteville-sur-Odon) |
| 7.97 km | | 6 | Continuer tout droit pour rester sur Rue du Général Leclerc, D 675 (Bretteville-sur-Odon) |
| 8.47 km | | 7 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Croix Beaujard, D 214 (Verson) |
| 9.28 km | | 7 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue de l'Église (Verson) |
| 9.35 km | | 7 | Manoir de la Fontaine |
| 9.46 km | | 8 | Tourner à droite pour rester sur Rue Saint-Martin (Verson) |
| 9.46 km | | 8 | Croix de Verson |
| 9.49 km | | 8 | Restez sur la gauche pour rester sur Rue de l'Église (Verson) |
| 9.89 km | | 8 | |
| 9.97 km | | 8 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Havre |
| 10.25 km | | 8 | Tourner franchement à gauche pour rester sur Rue de Fontaine Etoupefour, D 147A (Verson) |
| 10.31 km | | 8 | Tourner à droite pour rester sur Rue Pasteur (Verson) |
| 10.59 km | | 9 | Tourner à droite pour rester sur Rue du Ham Foulon (Verson) |
| 10.71 km | | 9 | |
| 10.75 km | | 9 | Au rond-point, prenez sortie 2 pour rester sur Rue de la Valette (Verson) |

| | | | |
|----------|--|----|---|
| 11.43 km | | 9 | |
| 11.53 km | | 9 | |
| 11.57 km | | 9 | Au rond-point, prenez sortie 2 pour rester sur D 675 (Verson) |
| 11.66 km | | 9 | Continuer tout droit pour rester sur Route de Bretagne, D 675 (Verson) |
| 11.84 km | | 9 | Tourner à droite pour rester sur Rue Verte (Mouen) |
| 11.89 km | | 9 | Tourner à gauche pour rester sur Rue du Major Legrand, D 89a (Mouen) |
| 12.53 km | | 10 | Tourner à gauche pour rester sur Rue des Cotelettes (Mouen) |
| 12.89 km | | 10 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de l'Église (Mouen) |
| 13.34 km | | 10 | Tourner à droite pour rester sur Route de Bretagne, D 675 (Mouen) |
| 13.75 km | | 11 | |
| 14.39 km | | 11 | Tourner à gauche pour rester sur Rue Saint-Malo (Mouen) |
| 15.15 km | | 12 | Continuer tout droit pour rester sur Route de Cheux (Mouen) |
| 15.52 km | | 12 | |
| 17.27 km | | 13 | |
| 17.98 km | | 14 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Saint-Manieu, D 147a (Verson) |
| 18.16 km | | 14 | |
| 19.68 km | | 15 | Tourner à droite pour rester sur Rue Haut Saint-Martin (Verson) |
| 21.26 km | | 16 | Tourner à droite pour rester sur Rue Haut Saint-Martin (Verson) |
| 21.83 km | | 17 | |
| 21.87 km | | 17 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue des Crêtes (Bretteville-sur-Odon) |

| | | | |
|----------|--|----|--|
| 22.79 km | | 17 | Restez sur la droite pour rester sur Rue du Général Leclerc (Bretteville-sur-Odon) |
| 22.95 km | | 18 | |
| 23.04 km | | 18 | Tourner à gauche pour rester sur Place de l'Église (Bretteville-sur-Odon) |
| 25.23 km | | 20 | Tourner à droite pour rester sur Rue de Québec (Caen) |
| 25.3 km | | 20 | Tourner à gauche pour rester sur Rue Joseph Philippin (Caen) |
| 26.08 km | | 20 | |
| 26.7 km | | 21 | Tourner à gauche pour rester sur Voie Verte de la Suisse Normande (Caen) |
| 26.72 km | | 21 | |
| 27.09 km | | 21 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Louvigny, D 212b (Caen) |
| 27.2 km | | 21 | Prairie |
| 27.26 km | | 21 | |
| 27.28 km | | 21 | |
| 27.3 km | | 21 | |

| | | | |
|----------|--|----|---|
| 27.5 km | | 21 | |
| 27.51 km | | 21 | Continuer tout droit pour rester sur Rue de l'Arquette (Caen) |
| 27.96 km | | 22 | Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue Montaigne (Caen) |
| 28.15 km | | 22 | Continuer tout droit pour rester sur Rue de Jacob (Caen) |
| 28.17 km | | 22 | Église Saint-Michel de Vaucelles |
| 28.23 km | | 22 | Tourner à droite pour rester sur Rue de la Chaussée Ferrée (Caen) |
| 28.32 km | | 22 | Tourner à gauche pour rester sur Rue Saint-Michel (Caen) |
| 28.34 km | | 22 | Continuer tout droit pour rester sur Pont de Bir Hakem (Caen) |
| 28.41 km | | 22 | |
| 28.42 km | | 22 | |
| 28.43 km | | 22 | |

Inscription gratuite

sur l'Application OpenRunner

