



LE CONSEIL



Restez dans la bonne position sur la voie

Lorsque vous roulez sur la route, il est important de rester dans la bonne position sur la voie. Si vous roulez dans une rue sans bande cyclable, vous devez rouler bien à droite. Si vous tournez à gauche, vous devez rouler sur la gauche de votre voie et bien signaler votre changement de direction avec votre bras.

Partenaires de communication :



LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE EN BREF

Depuis sa fondation en 1898, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe des activités sportives, culturelles et socio-éducatives, ainsi que des actions de loisir pour tous.

Porteuse d'un **projet éducatif** ancré sur des valeurs humanistes, la **FSCF** contribue à l'épanouissement de la personne dans toutes ses dimensions. La fédération privilégie une vie associative propice au vivre ensemble, et joue à ce titre un rôle majeur dans la création de lien social. Dans un esprit d'ouverture et de respect, la FSCF **accueille tous les publics**, chacun selon son niveau, son âge et ses aptitudes.



Ne pas jeter sur la voie publique

LA CULTURE A VELO CAEN



LE PARCOURS N°6



LONGUEUR : 39 km



MONTÉE : 200 m



NIVEAU DE DIFFICULTÉ : 5/10



1

LA CASERNE HAMELIN



Source: Inconnue Carte Postale

La caserne Hamelin est une ancienne caserne située à Caen, au sud du quartier Saint-Jean. Construite en 1720, elle est détruite lors de la bataille de Caen. Elle était située le long de l'Orne place du 36ème RI. À la fin du XIX^e siècle, la caserne pouvait abriter 1 200 hommes d'infanterie. En 1876, le 36^e régiment d'infanterie s'installe dans la caserne. Pendant la Première Guerre mondiale, la caserne est occupée par un hôpital militaire provisoire, 300 lits étaient ouverts. Dans la nuit du 7 juin 1944, elle est touchée de plein fouet par les bombardements aériens.

2

QUARTIER DE LA GRÂCE DE DIEU



Source: Roi.dagobert

Le quartier de la Grâce de Dieu est l'un des vingt quartiers de Caen. Dans les années 1930, des bains publics sont construits à l'angle des rues Armand Marie et Louis Lechatellier. Ce n'est alors qu'une extension du quartier de Vaucelles. Au sud, le territoire reste agricole. En 1944, l'un des plus grands camps de prisonniers allemands du Calvados y est aménagé par les Britanniques. S'étendant sur près d'une trentaine d'hectares, il accueille au plus fort de son activité, en 1946, près de 12 000 prisonniers allemands, employés notamment au déminage de la cote 112. Fermé fin 1947, le camp est démantelé. Sur une partie de son emplacement est aménagé un terrain de football, plus tard utilisé par le club du quartier, la Butte.

3

EGLISE N.D. HUBERT FOLIE



Source: Roi.dagobert

L'édifice date du XII^e et XIII^e siècles. Le patronage appartenait à l'abbaye aux Hommes de Caen. Arcisse de Caumont considère que l'église « offre un certain intérêt et mérite d'être conservée ». Le chœur est roman et possède des contreforts. La tour est du XIII^e et est terminée en bâtière. A la base de la tour figure une porte pourvue de trilobe et au tympan décoré d'un agneau. Des travaux ont affecté l'édifice à l'époque moderne, avec la construction d'une sacristie en particulier. L'édifice fait l'objet d'une inscription au titre des monuments historiques depuis le 4 octobre 1932.

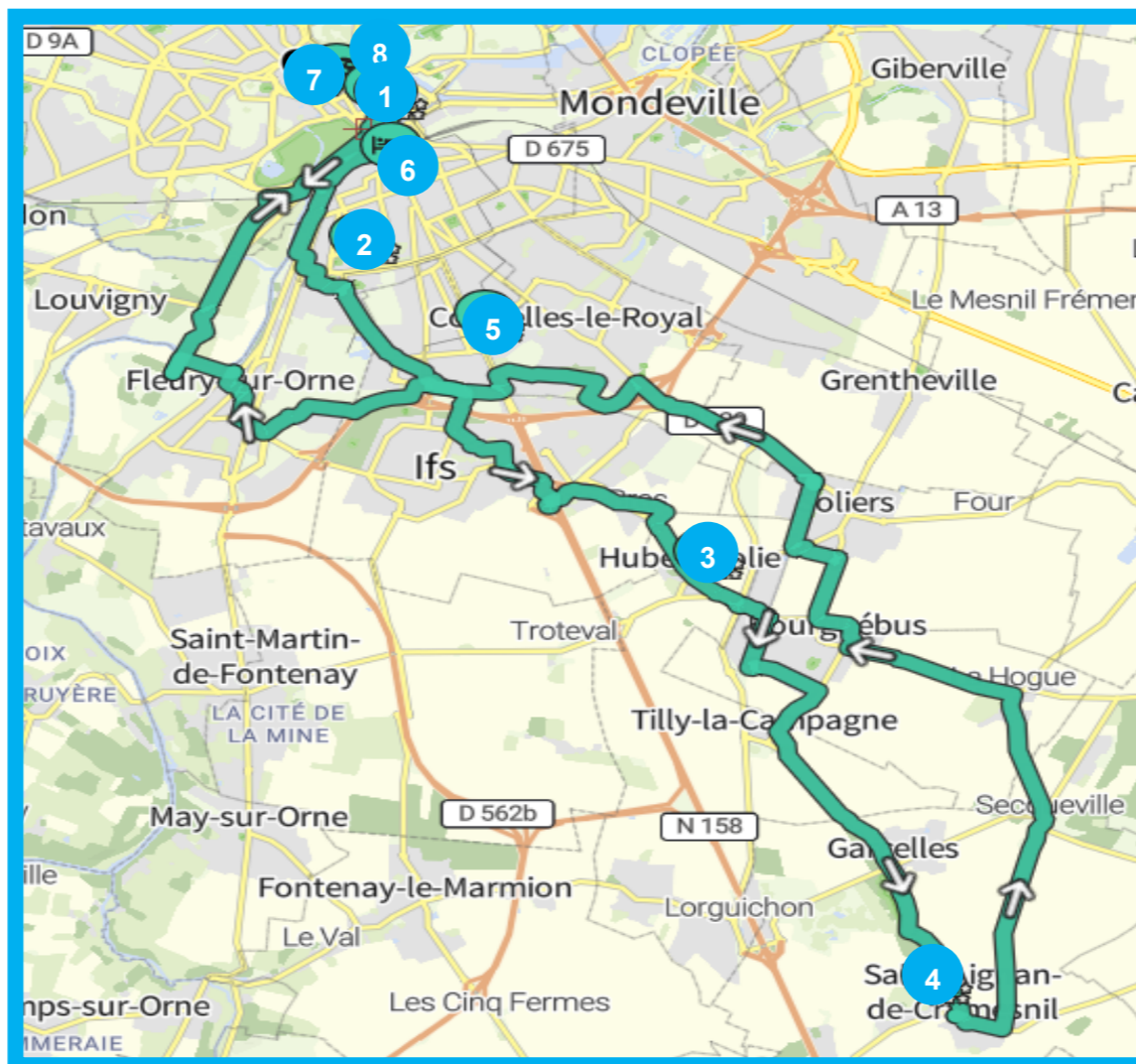
8

LE THEATRE DE CAEN



Source: Karl Dupart

Le théâtre de Caen est l'un des principaux théâtres de la ville de Caen. Il a été reconstruit après la guerre. En 1954, Yves Guillou décide de la reconstruction du théâtre à l'emplacement de l'ancien. L'actuel théâtre est toutefois légèrement décalé par rapport à l'ancienne salle. Jo Tréhard est nommé pour se charger de la reconstruction. Alain Bourbonnais se voit confier la conception de l'intérieur de la salle, alors que François Carpentier construit les façades. Les vitraux sont de François Baron-Renouard. Le nouveau bâtiment occupe une surface de 73 mètres sur 40 mètres (2 960 m² au sol).



4

CHÂTEAU DE CRAMESNIL



Source: Roi.dagobert

Le château de Cramésnil est un édifice des XVI^e et XVII^e siècles. Le monument est situé à 700 m à l'ouest de l'église Saint-Aignan de Saint-Aignan-de-Cramésnil. La tour carrée et les bâtiments contigus à l'ancien château sont inscrits au titre des monuments historiques depuis le 7 novembre 1932.

7

HOSPICES SAINT LOUIS

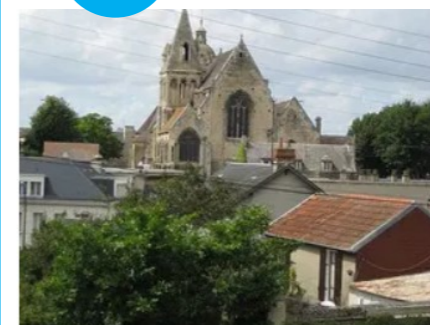


Source: Inconnue Carte Postale

L'hospice Saint-Louis, ou hôpital général de Caen, est un ancien établissement charitable fondé à Caen en 1655. Les locaux sont construits dans les années 1670 au sud du quartier Saint-Jean. Créé principalement pour interner les mendiants et vagabonds, l'établissement devient au XVIII^e siècle un lieu d'accueil des enfants abandonnés et orphelins, ainsi que des personnes âgées invalides ou impotentes. L'hospice Saint-Louis est transféré dans les locaux de l'ancienne abbaye aux Dames en 1908. Entre 1972 et 1984, l'hôpital se spécialise dans l'accueil de personnes âgées (La Charité).

6

LE QUARTIER VAUCELLES



Source: Karl Dupart

Le site de Vaucelles semble avoir été fréquenté depuis l'époque gallo-romaine. L'analyse de pierres utilisées pour la construction d'Aregenua montre que les carrières de Vaucelles étaient déjà utilisées à cette époque. Toutefois, les traces d'occupations permanentes du site ne remontent qu'au VII^e-VIII^e siècles. Des fouilles effectuées dans les rues Eugénie et Victor Lépine ont permis de mettre au jour des sarcophages en pierre et des sépultures creusées à même la roche datant de cette époque. Une association regroupant des habitants nommée *les amis de Vaucelles* est créée. Elle organise des visites guidées du quartier.

5

LE COUVENT DE LA CHARITE DE CAEN



Source: Eugene Lefevre-Pontalis

Le couvent de la Charité ou Notre-Dame de Charité est un ancien couvent fondé à Caen par Jean Eudes dans les années 1640. Établi dans le quartier Saint-Jean, l'établissement est détruit en 1944 et reconstruit dans le quartier de la Guérinière. Les bâtiments du couvent ont été vendus à un promoteur immobilier afin d'y construire un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. En 2014, la chapelle est « désacralisée afin d'être reprise au titre de l'euro symbolique par un promoteur immobilier privé et la ville de Caen qui le cède à une entreprise de salles de remise en forme depuis juillet 2020.

0.0 km		1	Rue du 11 Novembre
0.03 km		1	Caserne Harpellin
0.06 km		1	Au rond-point, prenez sortie 1 pour rester sur Promenade de Sévigné (Caen)
0.08 km		1	
2.2 km		2	Continuer tout droit pour rester sur Route d'Harcourt, D 562a (Fleury-sur-Orne)
2.33 km		2	
2.35 km		2	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Avenue Père Charles de Foucauld (Fleury-sur-Orne)
2.37 km		2	

2.48 km		2	Tourner à droite pour rester sur Rue Arlette de Falaise (Caen)
2.61 km		2	Tourner à gauche pour rester sur Rue des Frères Lumières (Caen)
2.68 km		2	Continuer tout droit pour rester sur Rue des Frères Lumière (Caen)
2.91 km		2	Tourner franchement à droite pour rester sur Avenue Général Laperrine (Caen)
2.92 km		2	La Grâce de Dieu
2.95 km		3	Tourner à gauche pour rester sur Rue d'Étavaux (Caen)
2.96 km		3	Tourner à droite pour rester sur Avenue Général Laperrine (Caen)
3.05 km		3	Continuer tout droit pour rester sur Avenue du 19 Mars 1962 (Caen)
3.59 km		3	Continuer tout droit pour rester sur Boulevard Victor Hugo (ifs)
3.95 km		3	Tourner légèrement à droite pour rester sur Boulevard Victor Hugo (ifs)
3.96 km		3	
4.22 km		3	Tourner à droite pour rester sur Avenue Jean Vilar (ifs)
4.27 km		3	
4.36 km		4	Tourner à gauche pour rester sur Boulevard du Stade (ifs)
4.51 km		4	Tourner à gauche pour rester sur Boulevard du Stade (ifs)
4.68 km		4	Restez sur la droite pour rester sur Boulevard du Stade (ifs)
4.81 km		4	Tourner à droite pour rester sur Chemin du Val (ifs)
4.97 km		4	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Chemin du Val (ifs)
5.01 km		4	
5.26 km		4	Tourner à gauche pour rester sur Avenue Jean Monnet (ifs)

7.34 km		5	
7.73 km		6	Tourner à droite pour rester sur D 120 (ifs)
7.79 km		6	Restez sur la gauche pour rester sur Rue de la Bonne Nouvelle (Caen)
9.82 km		7	
9.85 km		7	
9.87 km		7	
9.98 km		7	
10.01 km		7	
10.05 km		7	
10.15 km		7	
10.18 km		7	
10.21 km		7	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Ancien Chemin de Fer minier de Caen à Soumont-Saint-Quentin (Bourguébus)

13.49 km		9	Tourner à gauche pour rester sur Rue des Chasses, D 230a (Tilly-la-Campagne)
14.23 km		10	
14.42 km		10	Tourner à gauche pour rester sur Rue du Bois (Garcelles-Secqueville)
15.96 km		11	Château de Cramessnil
16.22 km		12	Au rond-point, prenez sortie 1 pour rester sur Rue des Longs Champs (Saint-Alignan-de-Cramessnil)
16.29 km		12	Tourner franchement à gauche pour rester sur Rue du 7 Août 1944, D 80 (Saint-Alignan-de-Cramessnil)
16.38 km		12	Restez sur la droite pour rester sur Rue des Hauts Vents (Saint-Alignan-de-Cramessnil)
16.43 km		12	Tourner à gauche pour rester sur Rue des Ilis (Saint-Alignan-de-Cramessnil)
16.51 km		12	Tourner à droite pour rester sur Rue du 7 Août 1944, D 80 (Saint-Alignan-de-Cramessnil)
16.61 km		12	
16.8 km		12	Tourner à gauche pour rester sur Rue des Marronniers, D 229a (Saint-Alignan-de-Cramessnil)
17.95 km		13	Tourner légèrement à droite pour rester sur D 229a (Garcelles-Secqueville)
18.95 km		14	Continuer tout droit pour rester sur Rue Saint-Gerbold, D 229a (Garcelles-Secqueville)
19.31 km		14	Continuer tout droit pour rester sur D 229 (Garcelles-Secqueville)

20.56 km		15	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue des Fermes, D 229 (Bourguébus)
20.93 km		16	Tourner à gauche pour rester sur Rue Raymond Delente, D 89 (Bourguébus)
21.16 km		16	
23.29 km		17	
24.02 km		18	
24.32 km		18	
24.32 km		18	
24.37 km		18	Tourner à droite pour rester sur Rue des Aubiers (Soliers)
24.42 km		18	Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Résistance, D 89 (Soliers)
24.44 km		18	Continuer tout droit pour rester sur D 89b (Soliers)
24.54 km		18	
24.59 km		18	Tourner à droite pour rester sur Ancien Chemin de Fer minier de Caen à Soumont-Saint-Quentin (Soliers)
24.87 km		18	
24.89 km		18	Continuer tout droit pour rester sur Ancien Chemin de Fer minier de Caen à Soumont-Saint-Quentin (Soliers)
25.34 km		19	
25.48 km		19	
25.59 km		19	Tourner à droite pour rester sur Rue des Bréholles (Soliers)
25.63 km		19	Tourner à gauche pour rester sur Route de Caen, D 229 (Soliers)

26.19 km		19	Au rond-point, prenez sortie 1 pour rester sur D 229 (Grentheville)
26.28 km		19	
26.29 km		19	
27.08 km		20	
27.09 km		20	Tourner à droite pour rester sur D 229 (Cornelles-le-Royal)
27.2 km		20	
27.24 km		20	
27.33 km		20	
27.5 km		20	Continuer tout droit pour rester sur D 229 (Cornelles-le-Royal)
27.55 km		20	
27.66 km		20	
27.68 km		20	
28.54 km		21	Tourner à gauche pour rester sur Chemin de Jort (Cornelles-le-Royal)
28.87 km		21	
29.19 km		21	
29.45 km		21	
29.54 km		22	
29.74 km		22	
30.09 km		22	Continuer tout droit pour rester sur Boulevard du Stade (ifs)
30.12 km		22	Tourner à gauche pour rester sur Boulevard du Stade (ifs)
30.13 km		22	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Chemin du Val (ifs)
30.14 km		22	Tourner à droite pour rester sur Boulevard du Stade (ifs)
30.48 km		22	Au rond-point, prenez sortie 2 pour rester sur Boulevard Yitzhak Rabin (ifs)
30.67 km		22	Tourner à gauche pour rester sur Rue Anton Trakheov (ifs)
31.27 km		23	
31.38 km		23	
31.89 km		23	
32.42 km		24	

32.46 km		24	
32.46 km		24	
32.65 km		24	
32.75 km		24	Tourner à droite pour rester sur Rue Marcel Cachin (Fleury-sur-Orne)
32.78 km		24	Restez sur la droite pour rester sur Rue d'ifs (Fleury-sur-Orne)
33.06 km		24	
33.15 km		24	Tourner à gauche pour rester sur Rue François Mitterrand (Fleury-sur-Orne)
33.18 km		24	Restez sur la droite pour rester sur Rue Bouquet (Fleury-sur-Orne)
33.29 km		24	Continuer tout droit pour rester sur Place Bouquet (Fleury-sur-Orne)
33.33 km		24	Tourner à droite pour rester sur Rue du Presbytère (Fleury-sur-Orne)
33.34 km		24	Restez sur la gauche pour rester sur Rue du Bourbillon (Fleury-sur-Orne)
33.48 km		24	Tourner franchement à gauche pour rester sur Rue de Saint-André, D 233 (Fleury-sur-Orne)
33.5 km		24	
34.02 km		25	
34.22 km		25	Tourner franchement à gauche pour rester sur Voie Verte de la Suisse Normande (Fleury-sur-Orne)
34.4 km		25	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Voie Verte de la Suisse Normande (Fleury-sur-Orne)
34.67 km		25	Tourner légèrement à droite pour rester sur Voie Verte de la Suisse Normande (Fleury-sur-Orne)
37.85 km		27	Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue Montalgu (Caen)
38.04 km		28	Continuer tout droit pour rester sur Rue du Puits de Jacob (Caen)
38.05 km		28	Vaucelles
38.12 km		28	Tourner à droite pour rester sur Rue de la Chaussée Ferrée (Caen)
38.22 km		28	Tourner à gauche pour rester sur Rue Saint-Michel (Caen)
38.24 km		28	Continuer tout droit pour rester sur Pont de Bir-Hakeim (Caen)
38.3 km		28	
38.31 km		28	
38.33 km		28	
38.34 km		28	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Arthur Le Duc (Caen)
38.42 km		28	Tourner à droite pour rester sur Rue Paul Toutain (Caen)
38.42 km		28	Théâtre de Caen
38.53 km		28	Tourner à droite pour rester sur Rue du 11 Novembre (Caen)
38.53 km		28	Hospice Saint-Louis
38.62 km		28	

Inscription gratuite

sur l'Application OpenRunner

