



LE CONSEIL



Sur votre vélo, vous aurez besoin d'apports énergétiques pour vous permettre de « tenir la distance ». Je vous conseille de consommer sur le vélo des produits naturels, sains et riches en glucides. Je pense en particulier, au pain d'épice, aux pâtes de fruits, aux fruits secs ou encore aux compotes. En ce qui concerne la boisson, il existe plusieurs solutions : eau, sirop, boisson énergétique.

LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE EN BREF

Depuis sa fondation en 1898, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe des activités sportives, culturelles et socio-éducatives, ainsi que des actions de loisir pour tous.

Porteuse d'un **projet éducatif** ancré sur des valeurs humanistes, la **FSCF** contribue à l'épanouissement de la personne dans toutes ses dimensions. La fédération privilégie une vie associative propice au vivre ensemble, et joue à ce titre un rôle majeur dans la création de lien social. Dans un esprit d'ouverture et de respect, la FSCF **accueille tous les publics**, chacun selon son niveau, son âge et ses aptitudes.

LA CULTURE A VELO CAEN



LE PARCOURS N° 8



LONGUEUR : 32 km



MONTÉE : 159 m



NIVEAU DE DIFFICULTÉ : 4/10

Partenaires de communication :



Ne pas jeter sur la voie publique



1

CIMETIÈRE MILITAIRE BRITANNIQUE DE RANVILLE



Source: Patrbe

Le cimetière militaire britannique de Ranville, est le plus grand cimetière militaire britannique de Normandie, après celui de Bayeux. Ce cimetière possède la particularité d'accueillir des tombes de soldats allemands. Les sépultures sont au nombre de 2 567. Dans la nuit du 5 au 6 juin 1944 la 6e division aéroportée britannique saute sur la Normandie. Parmi les parachutistes figurent le soldat Emile Corteil et son chien, Glen. Ils décèdent tous les deux au combat. Emile Corteil est identifié au fond d'un trou d'obus.

Sous son corps gît Glen, encore tenu en laisse par son meilleur ami, inséparables dans la mort comme dans la vie. En dépit du règlement, Emile et Glen furent exceptionnellement inhumés ensemble. Ils reposent, carré IA, rangée G, tombe 13.

2

CHÂTEAU DE GUERNON-RANVILLE



Source: Crevette Havot

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le château, a été réquisitionné par les Allemands pour y loger des membres de l'organisation Todt. Dans la nuit du 5 au 6 juin 1944, le château, pris par les alliés, a immédiatement été transformés en infirmerie dite « Main Dressing Station ». L'unité médicale avait entre autres, déjà formé un avant-poste médical au Café Gondrée à côté du Pegasus Bridge. Sur le toit du château, une grande toile a été tendue, portant l'emblème de la croix

rouge pour désigner les services médicaux, ce qui n'a pas stoppé les bombardements ennemis.

3

MEMORIAL PEGASUS



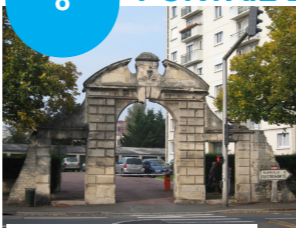
Source: Patrbe

Le Mémorial Pegasus est un musée qui retrace les actions de la 6^e division britannique aéroportée. Six planeurs Horsa de la compagnie du major John Howard se posent à côté du pont, qui est rapidement pris ainsi que le pont tournant sur l'Orne, c'est l'opération Deadstick. Le café Gondrée situé à 20 mètres de Pegasus Bridge, est la 1^{re} maison libérée de France. Il est tenu par Georges et Thérèse Gondrée, qui ont renseigné les Alliés avant le débarquement sur les activités des allemands

dans le secteur. Le 4 juin 2000 le nouveau musée est inauguré par le prince Charles d'Angleterre. En juin 2004, le prince Charles inaugure également la réplique grandeur nature d'un planeur Horsa. En juin 2009, un ensemble de six monuments est réalisé, chaque monument comportant les noms de chacun des occupants des six planeurs Horsa de la compagnie du major Howard, qui s'empara de Pegasus Bridge.

8

PORTAIL DU CLOS DES COUTURES



Source: Karldupart

Le clos des Coutures était un enclos qui appartenait à l'abbaye aux Dames. Comme son nom l'indique, le domaine agricole était entouré d'un mur en pierre. Sur le cadastre napoléonien, le clos des Coutures occupe un vaste terrain compris entre l'avenue Georges-Clemenceau, l'avenue Croix-Guérin, la rue d'Hérouville et d'une ligne reliant le 71 avenue Georges-Clemenceau au 76 rue d'Hérouville (le mur d'enceinte est toujours visible). En 1868, l'Ordre du Carmel construit son couvent sur une partie du clos. À part cet établissement religieux et quelques maisons disséminées, le clos des coutures conservent toutefois son caractère rural. Le clos des Coutures est entièrement urbanisé dans la seconde partie du XX^e siècle. On y reconstruit notamment l'institut Lemonnier

7

LE DOMAINE DE BEAUREGARD



Source: Viault

Le Domaine de Beauregard s'étend sur 23 hectares, il appartenait au fief de Colbert. Le château de style troubadour est achevé en 1864. Le domaine a subi de lourds dégâts pendant la Seconde Guerre mondiale après laquelle il a été racheté par l'État et mis à la disposition de l'ORTF qui l'occupait l'été pour ses colonies de vacances. Depuis juillet 2009, le parc du château accueille le Festival Beauregard avec en tête d'affiche pour les premières éditions : Mika,

Pete Doherty, Arthur H, Iggy Pop & The Stooges, Ayo, Gossip. Il a réuni 20 000 festivaliers pour sa première édition. En 2011, dans le cadre du 1100^e anniversaire de la fondation de la Normandie, une reconstitution d'un village viking a été entreprise dans le parc de Beauregard par l'association Les Vikings, an 911. Ce chantier archéologique, baptisé Ornavik, qui s'est déroulé sur une dizaine d'années, est ouvert au public.

6

CHÂTEAU DE COLBERT



Source: Creative Commons

Le château de Colbert est un ancien édifice dont son portail en est, malheureusement, le seul vestige. La porte est inscrite au titre des Monuments historiques depuis le 4 octobre 1932

5

CHÂTEAU DE BENOUVILLE



Source: Pradigue

Le château de Bénouville est une demeure construite par l'architecte Claude-Nicolas Ledoux entre 1768 et 1777. Le lieu joue un rôle éminent durant la Seconde Guerre mondiale grâce à celle qui est sa directrice Léa Vion. L'activité officielle du château (une maternité) est une couverture idéale pour y faire transiter armes et fugitifs. Les caves abritent des aviateurs alliés ou des réfractaires au STO. Gérard Lenorman est né à la maternité en 1945 et Raymonde Girardot, la mère d'Annie Girardot, y était sage-femme. Le château loge des

enfants de l'Assistance publique jusqu'à la fin des années 1970. En 1980, il est réhabilité puis restauré pour ouvrir ses portes au public en 1990.

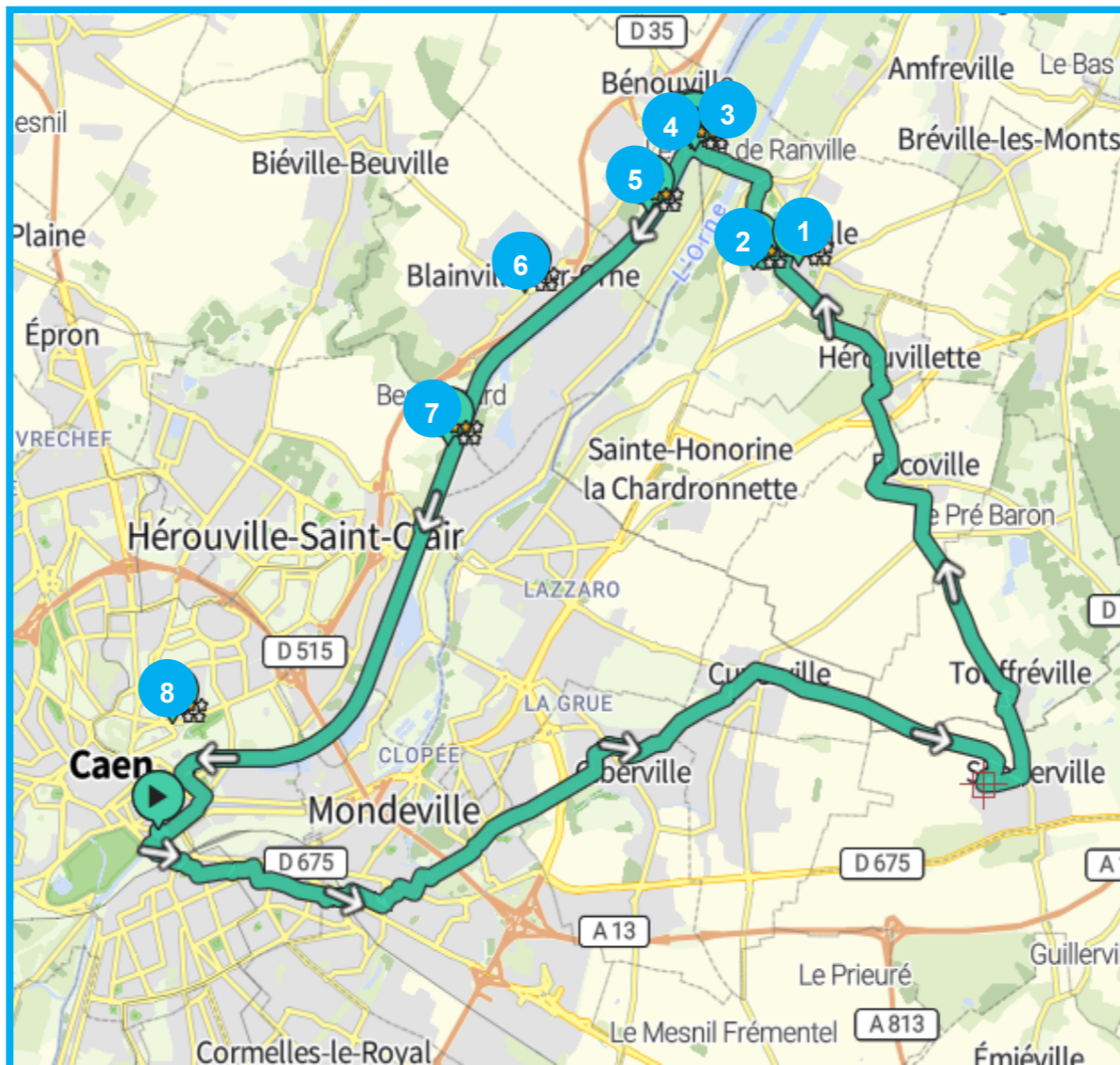
4

OPÉRATION DEADSTICK



Source: Sgt Christie

L'Opération Deadstick était le nom de code donné à l'opération des troupes aéroportées de la British Army, menée pendant les premières heures du débarquement. L'objectif était de capturer intacts deux ponts qui enjambaient l'Orne et le Canal de Caen, représentant les uniques voies de sortie vers l'est. La mission était vitale. L'échec à capturer les ponts intacts aurait laissé la 6^e division aéroportée britannique coupée du reste des forces alliées. D'un autre côté, si les Allemands étaient parvenus à conserver le contrôle des ponts, ils auraient été en mesure d'utiliser leurs divisions blindées pour attaquer les troupes en train de débarquer sur les plages normandes.



0.0 km		1	Rue du 11 Novembre
0.06 km		1	Au rond-point, prenez sortie 1 pour rester sur Promenade de Sévigné (Caen)
0.08 km		1	
0.09 km		1	Tourner à gauche pour rester sur Pont de Bir Hakeim (Caen)
0.29 km		1	Tourner à gauche pour rester sur Rue Saint-Michel (Caen)
0.36 km		1	Continuer tout droit pour rester sur Rue Ernest Manchon (Caen)
0.58 km		1	
0.65 km		1	
0.66 km		1	
0.68 km		1	Tourner à gauche pour rester sur Rue d'Auge (Caen)
0.75 km		1	Tourner à droite pour rester sur Rue Canchy (Caen)
0.76 km		1	Continuer tout droit pour rester sur Passage Canchy (Caen)
0.76 km		1	Continuer tout droit pour rester sur Rue Canchy (Caen)
1.02 km		1	Continuer tout droit pour rester sur Rue Belvédère (Caen)
1.39 km		1	Tourner à droite pour rester sur Rue Grentheville (Caen)
1.41 km		1	Tourner à gauche pour rester sur Rue Léon Marcotte (Caen)
1.67 km		2	Tourner à droite pour rester sur Rue Baumier (Caen)
1.72 km		2	Tourner à droite pour rester sur Boulevard Leroy (Caen)
1.72 km		2	Tourner à gauche pour rester sur Rue Pierre Gringoire (Caen)
1.83 km		2	Tourner à gauche pour rester sur Rue Ernest Manchon (Caen)
2.29 km		2	Restez sur la gauche pour rester sur Rue Ernest Manchon (Caen)
2.57 km		2	Continuer tout droit pour rester sur Passage Maurice Fouques (Caen)
2.64 km		2	Tourner à gauche pour rester sur Rue Maurice Fouques (Mondéville)
2.78 km		3	Tourner à droite pour rester sur Rue Camille Blaisot (Mondéville)
2.79 km		3	
2.83 km		3	
2.83 km		3	Tourner légèrement à droite pour rester sur Avenue Pierre Mendès France (Mondéville)
2.92 km		3	Tourner à gauche pour rester sur Rue Paul Louis Halley (Mondéville)
3.02 km		3	Tourner à droite pour rester sur Voie Verte (Mondéville)
3.39 km		3	Tourner franchement à gauche pour rester sur Chemin de la Cavée (Mondéville)
3.44 km		3	Tourner à droite pour rester sur Rue Jean-Paul Sartre (Mondéville)
3.72 km		3	Tourner à droite pour rester sur Rue Émile Zola, D 675 (Mondéville)
3.9 km		3	Tourner à gauche pour rester sur Rue Gisèle Guillemot 1 Eglière (Giberville)
6.41 km		5	Tourner à gauche pour rester sur Rue Jules Ferry (Giberville)
6.59 km		5	Tourner à droite pour rester sur Rue Jules Ferry (Giberville)
6.77 km		6	Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Liberté, D 230 (Giberville)
6.78 km		6	Tourner franchement à droite pour rester sur Rue Jean Effel (Giberville)
6.96 km		6	Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue Pablo Picasso (Giberville)
7.05 km		6	Au rond-point, prenez sortie 2 pour rester sur Rue Paul Eliard (Giberville)
7.48 km		6	Tourner à gauche pour rester sur Rue Jean Viljar (Giberville)
7.52 km		6	Tourner à droite pour rester sur Rue François de Malherbe (Giberville)
10.18 km		8	Continuer tout droit pour rester sur Rue de Sannerville, D 226 (Touffréville)
11.73 km		9	Tourner à droite pour rester sur Rue des Bouviers (Saline)
11.77 km		10	Tourner à gauche pour rester sur Rue des Bouviers (Saline)
11.8 km		10	Continuer tout droit pour rester sur Rue des Colombes (Saline)
12.0 km		10	Tourner à gauche pour rester sur Rue des Coquelicots (Saline)
12.07 km		10	Tourner à gauche pour rester sur Rue du Mont du Saule (Saline)
12.2 km		10	
12.24 km		10	
12.34 km		10	
12.44 km		10	Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Vigne a la Dame (Saline)
12.46 km		10	Tourner à gauche pour rester sur D 227 (Saline)
13.18 km		10	Continuer tout droit pour rester sur Rue du 8 Th PARA Bn, D 227 (Touffréville)
13.26 km		10	Tourner à gauche pour rester sur Rue Ted Eaglen (Touffréville)
13.31 km		10	Tourner à droite pour rester sur Rue des Rosiers (Touffréville)
13.43 km		10	Tourner à droite pour rester sur Rue des Rosiers (Touffréville)
13.46 km		10	Tourner à gauche pour rester sur Rue du 8 Th PARA Bn, D 227 (Touffréville)
13.54 km		10	
13.57 km		10	Tourner franchement à gauche pour rester sur D 227 (Touffréville)

13.6 km		11	Continuer tout droit pour rester sur Rue de Cagny, D 227 (Touffréville)
15.52 km		12	Tourner à droite pour rester sur Rue de Cagny, D 227 (Touffréville)
15.93 km		13	Tourner à gauche pour rester sur Rue des Fresnets (Escoville)
16.45 km		13	Restez sur la droite pour rester sur Impasse des 14 Acres (Escoville)
16.53 km		13	Tourner à droite pour rester sur Rue des Charmilles (Escoville)
16.87 km		13	Tourner à gauche pour rester sur Rue d'Escoville, D 37c (Escoville)
17.36 km		13	Continuer tout droit pour rester sur Rue d'Escoville, D 37c (Escoville)
20.09 km		15	Continuer tout droit pour rester sur Rue du Colonel Fabien (Ranville)
20.13 km		15	
20.14 km		15	Tourner à gauche pour rester sur Rue du Moulin d'Eau (Ranville)
20.18 km		15	Château de Guernon-Ranville
20.28 km		15	
21.05 km		16	Tourner à gauche pour rester sur Rue du Stade, D 37 (Ranville)

21.08 km		16	
21.19 km		16	Continuer tout droit pour rester sur D 514 (Ranville)
21.56 km		16	Au rond-point, prenez sortie 1 pour rester sur Route de la Pointe du Siège (Ranville)
21.59 km		16	
21.66 km		16	
21.96 km		16	Tourner légèrement à droite pour rester sur D 514 (Bénouville)
21.96 km		16	Memorial Pegasus (Bénouville)
22.01 km		16	Opération Deadstick (Bénouville)
22.04 km		16	
22.04 km		16	Tourner à gauche pour rester sur Voie Verte Caen-Ouistreham (Bénouville)
22.68 km		17	
22.93 km		17	Château de Bénouville
23.15 km		17	Continuer tout droit pour rester sur Voie Verte Caen-Ouistreham (Bénouville)
24.64 km		18	Château de Colbert
26.37 km		19	Domaine de Beaurgard
27.16 km		20	Tourner à gauche pour rester sur Voie verte Caen-Ouistreham (Hérouville-Saint-Clair)
27.61 km		21	
27.64 km		21	Continuer tout droit pour rester sur Voie verte Caen-Ouistreham (Hérouville-Saint-Clair)
27.66 km		21	Restez sur la gauche pour rester sur Voie verte Caen-Ouistreham (Hérouville-Saint-Clair)
28.31 km		21	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Voie verte Caen-Ouistreham (Hérouville-Saint-Clair)
29.94 km		22	Continuer tout droit pour rester sur Voie Verte Caen-Ouistreham (Mondéville)
30.0 km		23	
30.08 km		23	
31.36 km		24	Portail du Clos des Coutures (Caen)
31.44 km		24	Tourner à gauche pour rester sur Avenue de Tourville (Caen)
31.46 km		24	Tourner à gauche pour rester sur Pont de la Fonderie (Caen)

31.52 km		24	Tourner légèrement à droite pour rester sur Quai François Mitterrand (Caen)
31.71 km		24	Tourner légèrement à droite pour rester sur Quai François Mitterrand (Caen)
31.84 km		24	Tourner franchement à droite pour rester sur Pont de l'Écluse (Caen)
31.92 km		24	Continuer tout droit pour rester sur Rond-Point de l'Orne (Caen)
31.97 km		24	Continuer tout droit pour rester sur Quai de Juliet (Caen)
32.28 km		24	Tourner à gauche pour rester sur Pont Churchill (Caen)
32.29 km		24	
32.46 km		25	
32.47 km		25	
32.48 km		25	
32.5 km		25	
32.34 km		25	
32.54 km		25	Tourner à gauche pour rester sur Rue du 11 Novembre (Caen)
32.57 km		25	

Inscription gratuite

sur l'Application OpenRunner

